



Craon
Au CIAS
(Rue de la Libération)

Château-Gontier
A l'espace Vulcain Azé
(Rue de Château
Gontier)

Meslay-du-Maine
A l'espace meslois
(24 rue de la Gare)

Pays de Craon

Astillé
Athée
Ballots
Bouchamps-Les-Craon
Brains-Sur-Les-Marches
Chérancé
Congrier
Cossé-Le-Vivien
Courbeville
Cosmes
Craon
Cuillé
Denazé
Fontaine-Couverte
Gastines
La Boissière
La-Chapelle-Craonnaise
La Roë
La Ruaudière
La-Selle-Craonnaise
Laubrières
Livré-La-Touche
Mée
Méral
Niaffes
Pommerieux
Quelaines-Saint-Gault
Renazé
Saint-Aignan-Sur-Roë
Saint-Erblon
Saint-Michel-De-La-Roë
Saint-Poix
Saint-Quentin-Les-Anges
Saint-Saturnin-Du-Limet
Senonnes
Simplé

Pays de Château-Gontier

Ampoigné
Argenton Notre Dmae
Azé
Bierné
Château Gontier Bazouges
Châtelain
Chemazé
Coudray
Daon
Fromentières
Gennes sur Glaize
Houssay
Laigné
Loigné sur Mayenne
Longuefuye
Ménil
Marigné-Peuton
Origné
Peuton
Saint Denis d'Anjou
Saint Laurent des Mortiers
Saint Miche de Feins
Saint Sulpice

Pays de Meslay Grez

Arquenay
Ballée
Bannes
Bazougers
Beaumont-Pied-De-Boeuf
Bouère
Bouessay
Chéméré-Le-Roi
Cossé-En-Champagne
Epineux-Le-Seguain
Grez en Bouère
La Bazouge de Chéméré
La Crotte
Le Bignon Du Maine
Le Buret
Maisoncelles Du Maine
Meslay du Maine
Préaux
Ruillé Froid Fonds
Saint Loup du Dorat
Saint Brice
Saint Charles La Forêt
Saint Denis du Maine
Saint Georges Le Flechard
Saulges
Villiers Charlemagne



**Ouverture le 14 Octobre
2024**



PLATEFORME DE RÉPIT ET D'ACCOMPAGNEMENT

Destinée aux personnes âgées, notre plateforme est là pour vous offrir un soutien global et personnalisé pour améliorer la qualité de vie des aidants et des personnes qu'ils accompagnent.

Inscriptions et Renseignements :



02.43.98.40.51



maysudrepit@ehpadmeslay.fr



Qui est concerné ?

- Les proches aidants familiaux des personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie.
- Les proches aidants de personnes âgées souffrant de troubles de la mémoire et vivant à domicile.

Une équipe pluridisciplinaire formée est à votre écoute et pourra répondre à vos différents besoins.

Objectif

L'objectif principal est de soutenir les aidants familiaux et professionnels en prévention de l'épuisement des aidants en leur offrant des services et des moments de pauses, tout en garantissant la continuité de la prise en charge des personnes aidées.

Missions

La plateforme propose des actions collectives et individuelles auprès des aidants et du couple aidant / aidé, en fonction des besoins et des spécificités de chacun :

- **Ecoute et soutien** (soutien moral et psychologique, groupes de paroles)
- **Maintien du lien social** (ateliers, temps de bien être)
- **Information** (conseil et expertise en matière sociale et financière)
- **Accompagnement vers des solutions de répit** temporaires (accueil de jour, séjours temporaires)
- **Sensibilisation et Formation "devenir aidant"**

La plateforme travaille en lien avec trois accueils de jour :

- Accueil de jour itinérant EHPAD La Closeraie (Ballots)
- Accueil de jour "Le bon accueil" - EHPAD La Providence (Meslay-du-Maine)
- Accueil de jour EHPAD Saint Joseph (Château-Gontier)

Dispositif gratuit (sauf pour certains ateliers)

Les Activités

		Activités	Jours	Pour qui ?	Spécificités	Horaires	Intervenants	Tarif
Meslay-du-Maine		Halte Relais + Massage	1 Lundi après-midi par mois	Halte Relais pour Aidés Massage pour Aidants	6 créneaux (massage)	14h00 - 17h00	Nathalie (Halte relais) Anne Flore Johan (Massage)	Halte relais : 6 € Massage : 4 €
		Halte Relais + Sono thérapie	1 Lundi après-midi par mois	Halte Relais pour Aidés Sono thérapie pour Aidants	Le dernier lundi de chaque mois	14h30 - 15h30	Nathalie (Halte relais) Véronique Meslay (sono thérapie)	Halte relais : 6 € Sono thérapie : 4 €
		Atelier convivial	1 Lundi après-midi par mois	Aidants/Aidés		14h00 - 17h00	Nathalie et Laëtitia	Gratuit
		Halte relais + Pause café des aidants	1 Lundi après-midi par mois	Halte Relais pour Aidés Pause Café pour Aidants		15h00 - 16h30	Psychologue	Halte relais : 6 € Pause Café : 4 €
Château-Gontier		Socio - esthétique	1 Lundi après-midi par mois	Aidants	5 créneaux	14h30 - 17h00	Mélanie Remoué	4 €
		Créa - thérapie	1 Vendredi matin par mois	Aidants/Aidés		10h30 - 12h30	Delphine Le Provost	4 €
		Halte Relais + Pause café des aidants	1 vendredi matin par mois	Halte Relais pour Aidés Pause café pour Aidants		10h30 - 12h00	Marie-Claude (Halte relais) Psychologue (Pause café)	Halte relais : 6 € Pause Café : 4 €
Craon		Massage	1 Vendredi après-midi par mois	Aidants	6 créneaux	14h00 - 17h25	Cristelle Ott	4 €
		Cuisine créative	1 Mercredi matin par mois	Aidants/Aidés		10h00 - 12h30	Géraldine Richard	4 €
		Soutien aux aidants	Jeudi après-midi et Mardi après-midi (1 fois par semaine)	Aidants		14h00 - 17h00	AS SSIAD	Gratuit
		Pause café des aidants		Aidants	Assuré par l'association All'âge			
		Halte Répit	Jeudi après-midi	Aidés		14h00 - 17h00	ASG	Gratuit

- Un transport (Tarif 4€) est proposé par le Pays de Meslay-Grez les jours de Halte relais sur son territoire.
- Vous avez la possibilité de vous rendre sur les différents territoires si vous désirez bénéficier d'autres activités.

Les Partenaires



Résidence la Closeraie