



# La maison départementale de l'autonomie

Au service des personnes âgées,  
des personnes en situation de handicap,  
de leurs familles et de leurs aidants



Plaquette à destination des usagers





**Un accompagnement personnalisé vous est proposé par un professionnel, dans l'une des 12 antennes territoriales de l'autonomie ou à votre domicile, pour :**

- évaluer vos besoins ;
- vous soutenir dans les démarches de la vie quotidienne : aide à domicile, scolarisation, insertion professionnelle, aménagement du logement ;
- vous aider à compléter vos formulaires de demandes de prestations (Prestation de compensation du handicap, Allocation personnalisée d'autonomie, aide sociale ...);
- vous accompagner pour réaliser votre inscription en établissement pour personnes âgées sur internet (Viatrajectoire).

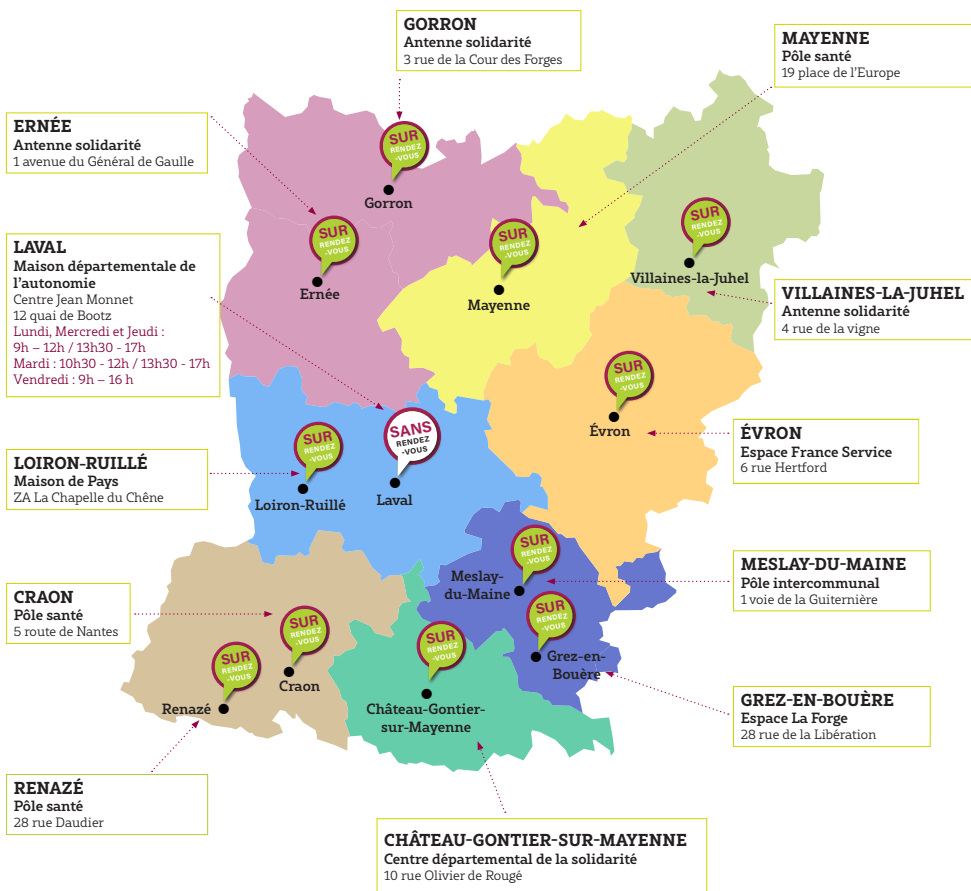
*\*Créée en 2014, la Maison départementale de l'autonomie (MDA) regroupe les services personnes âgées et personnes en situation de handicap du Conseil départemental, la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH) et les Centres locaux d'information et de coordination (CLIC).*

# Les 12 antennes territoriales de l'autonomie

## PRENDRE RENDEZ-VOUS / RENSEIGNEMENTS

Un numéro de téléphone unique : **02 43 677 577**

Mail : [mda@lamayenne.fr](mailto:mda@lamayenne.fr)



## ACCUEIL SANS RENDEZ-VOUS

### LAVAL

lundi, mercredi, jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

mardi de 10h30 à 12h et de 13h30 à 17h

vendredi de 9h à 16h.



Centre Jean Monnet  
12 quai de Bootz  
CS 21429  
53014 LAVAL CEDEX  
**Tél. 02 43 677 577**  
[mda@lamayenne.fr](mailto:mda@lamayenne.fr)

[lamayenne.fr](http://lamayenne.fr)